

# Les bases de permaculture pour son jardin



La **permaculture** est un terme que l'on entend de plus en plus. Mais de quoi s'agit-il exactement ? Nouvelle mode ? un concept un peu écolo et bio ? quels sont les bases de permaculture à connaître pour la mettre en pratique dans son jardin ?

## La permaculture, quid ?

Le terme **permaculture** est apparu dans les années 70. Ce sont 2 australiens qui se sont inspirés des méthodes de **culture naturelle** d'un agriculteur japonais. Le sens des mots a évolué au fil du temps. Au départ, culture permanente, il est aujourd'hui plus lié à la notion de **pérennité**. L'ère industrielle, nous le savons tous a contribué à diminuer les ressources naturelles, mais surtout a complètement **perturbé** la nature.

## Avant tout un retour aux sources

Ce qui se mettait en place de façon **naturelle**, a été modifié, parfois même éradiqué. La permaculture est un concept qui vise à rectifier tout cela. On tient compte de la **nature**, de son environnement. On crée des habitats plus autonomes, ou des jardins plus **respectueux** des écosystèmes. Mais c'est aussi une philosophie de vie, dont la base est d'être **autonome** et résilient. On prend soin de la nature, on s'en inspire, et on essaie le plus possible de s'auto-suffire.

## Quels sont les bases de permaculture ?

Le **jardin** reste le lieu le plus simple pour comprendre la permaculture et la mettre en place. Mais attention, cela ne s'improvise pas. Il y a différentes **étapes** à respecter.

### En premier lieu : le plan

Il faut tout d'abord réfléchir à la **structure** que l'on peut appliquer. En effet, pour optimiser les ressources de la nature, les plantations d'arbres fruitiers ou de légumes doivent être

réfléchies en **amont**. Certains plants placés proches peuvent se nuire, à contrario d'autres peuvent être positifs les uns pour les autres. Par exemple, le basilic peut se planter près des tomates, car les mouches et moustiques le fuient. Par contre, les salades détestent le persil. Les **associations** doivent être pensées, lors de sa réflexion sur l'**organisation** de son jardin.

## Penser à l'eau de pluie

Indispensable au concept, l'eau de pluie est chargée d'éléments nutritifs. C'est un atout **primordial** pour optimiser sa permaculture. Il faudra donc penser à mettre en place des récupérateurs.

## Le compost est indissociable du concept

Autre élément clé, comme base de permaculture, **le compost**. En premier lieu il permet de recycler une partie de vos déchets journaliers, mais en plus c'est un engrais naturel. En effet, la démarche de permaculture est une démarche **bio**. Tout doit être issu de la **nature**, aucun engrais chimique ne doit être utilisé.

## Il est important de garder son sol humide

Mettre de la paille, du carton par exemple sur le sol. Cela permet d'avoir toujours un sol **humide**, et donc de limiter l'arrosage. De plus, en se décomposant ces matériaux naturels fourniront des nutriments au sol.

## Le ver de terre est roi en permaculture

Il participe activement à votre jardin. Laissez-le se développer et devenir le **gardien** de votre sol.

## On ne chasse surtout pas les mauvaises herbes

Pour ce type de culture, pas de longues heures passées à les ôter. On les laisse tranquillement faire leur **part** de travail.

Nous avons tracé les grandes lignes pour un débutant. Les bases de permaculture pour son jardin sont **simples**. C'est la nature qui travaille, vous, vous **supervisez**. Une fois encore, beaucoup de bon sens, un peu de recherches, et on n'improvise pas. Êtes-vous convaincus par la démarche ? avez-vous franchi le pas ? partagez vos retours d'expérience en commentaire.